

d - n y t   n r . 2   ♥   m a j   2 0 2 3



Over 3,5 mia. kr.  
udbetalt i tilskud

■ Side 3

"danmark" igen  
valgt som bedst

■ Side 4

Medicinkøb i  
nabolande

■ Side 4



"danmark"  
**50 år**  
med tilskud til  
store og  
små

Information fra Sygeforsikringen "danmark"



Nyt om tilskud til  
vægttabsmedicin

■ Side 5



Nyhedsbrev  
om sundhed

■ Side 7

## Her finder du "danmark"

Hjemmeside:  
[sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk)

Telefon:  
70 10 90 70

### Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30

Torsdag kl. 8.30-17.00

Fredag kl. 8.30-14.00

### Kontorer:

#### Jylland

- Fønnesbechsgade 3  
7400 Herning
- Esbjergvej 20  
6000 Kolding
- Vesterbro 54  
9000 Aalborg
- Søndergade 76  
8000 Aarhus C

#### Øerne

- Sct. Olai Gade 39  
3000 Helsingør
- Palægade 5  
1261 København K
- Vestergade 65  
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25  
4100 Ringsted

### Åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00

Torsdag kl. 10.00-17.00

Fredag kl. 10.00-14.00

### d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"  
Palægade 5  
1261 København K

### Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård  
Grafisk tilrettelægning: Parabole  
Tryk: Bording  
Oplag 230.000  
ISSN 0109-4750  
d-nyt udkommer  
4 gange årligt.



PurePrint™ by KLS  
Produced in accordance with  
the KLS PurePrint A15

## "danmark"s kontorer: Åbningstider i foråret

"danmark"s kontorer og telefoner holder lukket på helligdage, grundlovsdag og fredag efter Kristi himmelfartsdag. Benyt selvbetjeningen ved at logge på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk), som er åben alle dage og hele døgnet rundt.



## Nu gælder det: Vi går fra NemID til MitID



Alle offentlige myndigheder, banker og forsikringsselskaber overgår til MitID inden udgangen af juni i år. Det får betydning for dig, når du skal logge ind på selvbetjeningen via [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk). Du skal derfor have tilmeldt dig MitID, så du kan benytte det som login.

I en overgangsperiode har du haft mulighed for selv at vælge, om du vil logge ind med NemID eller MitID. Den valgmulighed udløber snart. På [mitid.dk](http://mitid.dk) kan du læse mere om, hvad der sker, og hvad du skal gøre for at få MitID. Sørg derfor at få dig oprettet inden den 30. juni 2023.

## Husk at: Oplys os om e-mailadresse og mobilnummer

Log ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) og tjek, at du har registreret dit mobilnummer og din e-mailadresse korrekt. Det giver "danmark" bedre mulighed for at komme i kontakt med dig, hvis vi har brug for at varsle dig om ændringer, udbetaling af tilskud mv.

Regnskabsåret 2022:

# Over 3,5 mia. kr. udbetalt i tilskud

” I 2022 kom der flere medlemmer til, og i foreningen er der nu mere end 2,7 mio. medlemmer.

Medlemmerne fik i gennemsnit udbetalt 94,3 øre af hver indbetalt krone i kontingent. Samlet set udbetalte "danmark" over 3,5 mia. kr. i tilskud.

Det var tilskud til medicin, behandling hos læge og tandlæge, som stod for den største stigning i 2022, men også til de mindre tilskudsområder - zoneterapi, akupunktur og osteopati – steg udbetalingerne i 2022.

## Fortsat flere medlemmer

I 2022 steg antallet af medlemmer med næsten 44.400, så det samlede medlemstal nåede op på over 2,7 mio. Det svarer til, at mere end 45,6 procent af Danmarks befolkning, nu er medlemmer af Sygeforsikringen "danmark".

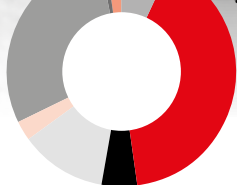
## Lave omkostninger og negativt finansielt resultat

Omkostningsprocenten var i 2022 uændret på det meget lave niveau 3,3. Som følge af udviklingen på de finansielle markeder i 2022 var det investeringsmæssige resultat desværre negativt med minus 1.159,5 mio. kr.

Selvom det investeringsmæssige resultat var negativt, er "danmark"s solvens og egenkapital fortsat særdeles solid og udgjorde ved udgangen af året 6,4 mia. kr.



ERSTATNINGERNES FORDELING



- LÆGE
- TANDLÆGE
- FYSIOTERAPEUT
- OPTIKER
- KIROPRAKTOR
- MEDICIN
- FODTERAPEUT
- ZONETERAPI OG AKUPUNKTUR

MEDLEMSGRUPPER



- GRUPPE 1
- GRUPPE 2
- GRUPPE 5
- BASIS
- GRUPPE S

Du kan læse mere i koncernens årsrapport 2022 på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk).

# "danmark" igen valgt som bedst

” Danske forbrugere har valgt Sygeforsikringen "danmark" som det brand inden for forsikring og pension, de oplever agerer mest bæredygtigt.



## SUSTAINABLE BRAND INDEX

Forbrugerne har ifølge Sustainable Brand Index™ igen i 2023 kåret Sygeforsikringen "danmark" som det brand blandt forsikrings- og pensionselskaber i Danmark, de oplever agerer mest bæredygtigt.

Sustainable Brand Index undersøger årligt forbrugernes oplevelse af 1.600 brands bæredygtighed i 36 industrier blandt 80.000 forbrugere i 8 lande. Siden 2013 også i Danmark, hvor 9.500 danske forbrugere har deltaget i undersøgelsen og vurderingen af 233 forskellige brands i 23 forskellige brancher.

**Det er 10. år i træk, at Sygeforsikringen "danmark" bliver kåret som vinder i branchen og kategorien forsikrings- og pensionselskaber.**

Du kan læse mere om undersøgelsen på [sb-index.com/denmark](http://sb-index.com/denmark) eller læse nyheden på [sygeforsikring.dk/nyheder](http://sygeforsikring.dk/nyheder).

### Dine muligheder:

## Medicinkøb i nabolande

Hvis du opholder dig i Tyskland og har brug for receptpligtig medicin eller af anden grund vælger at købe din medicin i Tyskland, kan du foretage dine køb på udvalgte apoteker. De indrapporterer til "danmark", hvis du vil have tilskud fra "danmark" til din medicin.

**Nu også svensk apotek**  
Siden januar 2023 har du nu også fået mulighed for at få tilskud til medicin købt på et apotek i Sverige.

"danmark" har indgået aftaler med apotekerne og oplært dem i "danmark"s retningslinjer for medicin-tilskud.

Hvis du køber medicin på et af de godkendte udenlandske apoteker, skal du huske at:

- medbringe original recept på papir fra din læge i Danmark eller et andet EU-/EØS-land
- oplyse apoteket om, at du er medlem af Sygeforsikringen "danmark"
- indsende dokumentation til "danmark", hvis du får tilskud fra lægemiddelstyrelsen.

### De tyske apoteker, der kan indberette, er:

- Rats Apotheke i Flensburg
- Apotheke am Hauptbahnhof i Hamborg



- Adler Apotheke i Handewitt
- Grenz-Apotheke i Süderlügum

### Det svenske apotek, der kan indberette, er:

- Apotek Elinegård i Malmø

Du kan læse mere om medicin købt i udlandet på [sygeforsikring.dk/tilskud/medicin/saerligt](http://sygeforsikring.dk/tilskud/medicin/saerligt).

## VARSEL:

# Nyt om tilskud til vægttabsmedicin

Der har været en voldsom stigning i "danmark"s tilskud til vægttabsmedicin, som er uden offentligt tilskud. "danmark" har derfor valgt at fjerne tilskuddet fra årsskiftet, medmindre medlemmet via lægen har fået bevilget enkelttilskud hos Lægemiddelstyrelsen.

Stigningen i tilskud til vægttabsmedicin har siden årsskiftet desværre været i et sådant omfang, at "danmark" har været nødt til at se nærmere på, hvordan vi som forening bedst muligt sikrer vores medlemmer bredt set. Det vil sige sikrer en fornuftig sammenhæng mellem kontingentets størrelse og tilskud til de medlem-

mer, for hvem det er vigtigt at få hjælp til egenbetalingen til sikring af sundheden.

### Nye regler fra årsskiftet

Derfor har "danmark" besluttet, at vi fra den 1. januar 2024 fjerner tilskuddet til vægttabsmedicin - uanset præparatet - medmindre medlemmet via lægen har fået bevilget enkelttilskud hos Lægemiddelstyrelsen. Det skønnes, at det - samlet set - vil reducere "danmark"s tilskud væsentligt til den meget dyre og livslange brug af vægttabsmedicin.

Det er således en konkret lægelig og offentlig vurdering, som "danmark" dermed vil tage udgangspunkt i.

### Ændrede optagelseskrav fra årsskiftet

Fra 1. januar 2024 vil "danmark" til gengæld gøre det muligt at blive optaget som medlem, selvom man tager vægttabsmedicin, hvis man i øvrigt opfylder helbredskravene for optagelse og er sund og rask.

Du kan læse om de aktuelle helbreds- og alderskrav gældende frem til 1. januar 2024 for at blive optaget som medlem på [sygeforsikring.dk/helbreds-og-alderskrav](https://sygeforsikring.dk/helbreds-og-alderskrav).

### Fortsat tilskud til diætist

Bemærk, at "danmark" i dag og fortsat giver tilskud til behandling hos diætister. Læs mere om vores tilskud til diætist på: [sygeforsikring.dk/tilskud/kliniske-diaetister](https://sygeforsikring.dk/tilskud/kliniske-diaetister).







## Rejsedækning: Hele året

” Rejselysten er vendt tilbage efter år med corona.  
Husk at sikre, at du er dækket, hvis uheldet er ude på rejsen.

Skal du på:

## Længere rejse eller studere i udlandet?

Rejse Europa og Rejse Europa-Plus dækker rejser på op til en måneds sammenhængende rejse, mens Rejse Verden dækker for rejser op til 2 måneder.

Når du har tegnet rejseforsikringen gennem "danmark", kan du forlænge perioden, som din rejseforsikring skal dække med helt op til 2 år. Hos Gouda Rejseforsikring får du rabat, når du tilkøber de ekstra rejse-dage.

Det gælder både Rejse Europa, Rejse EuropaPlus og Rejse Verden, som "danmark" udbyder i samarbejde med Gouda Rejseforsikring.

### Dækning på hele turen

Skal du holde et sabbatår eller rejse rundt i verden, studere et semester eller i praktik i udlandet, kan du måske få behov for at tilkøbe ekstra rejsedage, så du er dækket i hele perioden. Læs mere på [sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse](https://sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse).



Tilvalgene RejseEuropa, Rejse EuropaPlus og Rejse Verden, som "danmark" udbyder til medlemmerne i samarbejde med Gouda Rejseforsikring, er nu relevante igen for mange, som på ny vælger at tage på ferie i udlandet.

### Vælg efter behov

Rejseforsikringerne dækker dig hele året rundt, du skal blot vælge den dækning, som er relevant for dig.

Du finder nærmere oplysninger om dækning, pris og dine muligheder for at supplere med tilvalg for dækning af af-

bestilling og bagage (Udvidet Rejse) på [sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse](https://sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse).

Har du medforsikrede børn under 16 år, så vil de være gratis medforsikret på dine tilvalg.

### Online læge

Rejsedækningerne giver dig også adgang til gratis online lægehjælp, hvis uheldet er ude. Det kan du også læse nærmere om på [sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse](https://sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse).

### Hjælp døgnet rundt

Der er 24-timers alarmservice på tlf. +45 33 15 60 60, hvis du har valgt rejsedækning som tilvalg gennem "danmark".

Nyt & Sundt:

# Nyhedsbrev om sundhed

” I Nyt & Sundt sætter "danmark" fokus på sundhed, velvære og livsstil.

Nyhedsbrevet udkommer fire gange om året. Det udarbejdes i samarbejde med Netdoktor. Som medlem kan du gratis få tilsendt nyhedsbrevet til din indboks.

Artiklerne i Nyt & Sundt berører bredt emner som kost, motion, sygdom, forebyggelse og familieliv.

En af de seneste artikler fra Nyt & Sundt er: "Kan du have cøliaki uden at vide det?" Denne og alle andre artikler finder du online på [sygeforsikring.dk/nyt-sundt](https://sygeforsikring.dk/nyt-sundt).

## Tilmeld dig

Du tilmelder dig Nyt & Sundt ved at logge ind på selvbetjeningen på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk). Husk at tjekke, at din e-mailadresse er korrekt registreret, når du alligevel er inde på selvbetjeningen.

## ADVARSEL:

### Pas på falske telefonopkald og e-mails

” Vi oplever desværre indimellem, at nogle sender falske e-mails ud, hvor de lader som om, at "danmark" er afsender - også kaldt phishing-mails.

Vi har igen fået henvendelser om, at der er falske e-mails sendt ud, ligesom nogle nu også forsøger at skaffe sig kontooplysninger og følsomme personoplysninger via telefonopkald og udgive sig for at være fra "danmark".

#### Pas på dine oplysninger

Vær derfor opmærksom, hvis en person beder dig om person- eller bankoplysninger som f.eks. kort- og kontonummer enten i en e-mail eller på telefonen.

Sygeforsikringen "danmark" beder dig **aldrig** om at oplyse konto- eller personoplysninger hverken på telefonen eller på e-mail. Vi vil altid bede dig om at logge ind på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk) med MitID eller - indtil den 30. juni 2023 - med NemID.

#### Advarsler på Mit digitale selvforsvar

Vi advarer om de falske e-mails på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk) og i app'en Mit digitale selvforsvar. App'en er gratis at downloade. Det er i den, vi skriver advarsler, så snart vi observerer, at der er falske e-mails i omløb.

